

Fengler und Senz haben festgestellt:

- **Burnout korreliert mit dem Anspruch auf Perfektionismus**
- **Burnout korreliert mit Unsicherheit/ Unwissenheit (zu wenig Arbeits-Knowhow und unklares Mass des Einsatzes)**
- **Burnout korreliert mit zu wenig Abgrenzung**
- **Burnout korreliert mit der Sehnsucht nach spezieller/ zusätzlicher Wertschätzung**
- **Burnout korreliert mit Unstrukturiertheit (bei einzelnen Personen selbst; in Sitzungen)**
- **Burnout korreliert mit emotionaler Überidentifikation (zu viel Mitverantwortung)**
- **Burnout korreliert mit sozialer Armut**

- **Burnout ist in Teams ansteckend! (Beispiel des einen faulen Apfels in einer vollen Apfel-Kiste)**

Beachte auch:

<http://www.swissburnout.ch/index.php?id=symptome>