|  |  |
| --- | --- |
| **Selbst- und Sozialkompetenzen, Überblick** |  |
| **Eigenverantwortung** |  |
| Konzentriert arbeiten, sich nicht ablenken lassen |  |
| Nachfragen und bei Bedarf Hilfe holen |  |
| Dem Material in der Schule Sorge tragen |  |
| Selbständig korrigieren |  |
| Verbesserungen sorgfältig ausführen |  |
|  |  |
| **Selbständigkeit** |  |
| Arbeiten selbständig durchführen |  |
| Passende Lern- / Arbeitstechniken anwenden |  |
| Ordnung halten |  |
| Das eigene Material geschickt organisieren |  |
| Informationen beschaffen / nachschlagen können |  |
| Verschiedene Lern- und Arbeitstechniken kennen |  |
|  |  |
| **Selbstbewusstsein** |  |
| Eigene Stärken / Schwächen / Interessen kennen lernen |  |
| Lernprozesse und das eigene Handeln reflektieren |  |
| Entscheidungen treffen, angehen und durchziehen |  |
| Offen und ehrlich zur eigenen Meinung stehen |  |
| Eigene Belastbarkeit kennen lernen |  |
|  |  |
| **Solidarität** |  |
| * Rücksicht nehmen
 |  |
| * Andersartigkeit akzeptieren und integrieren
 |  |
| * Andere bestärken
 |  |
| * Wirksam helfen, sich gegenseitig zu unterstützen
 |  |
|  Mehrheitsentscheide akzeptieren / zurückstehen  können |  |
|  |  |
| **Kommunikationsfähigkeit** |  |
| * Gesprächsregeln einhalten
 |  |
| * Zuhören können
 |  |
| Meinungen anderer akzeptieren und stehen lassen können |  |
| * Andere wahrnehmen und auf sie eingehen können
 |  |
|  |  |
| **Konfliktbewältigung** |  |
| * Kritik konstruktiv anbringen
 |  |
| * Sich für faire Lösungen einsetzen
 |  |
| * Kritik anderer entgegennehmen und reflektieren
 |  |
| * Um Verzeihung bitten und verzeihen können
 |  |
|  Bedrohung erkennen und darauf reagieren können |  |
|  |  |
| **Zusammenarbeit** |  |
| * Sich in die Gemeinschaft einbringen
 |  |
| * Regeln und Absprachen einhalten
 |  |
| * Sich aktiv für ein gemeinsames Ziel einsetzen
 |  |
|  Entscheidungen und Absprachen mitgestalten |  |